

あなたの地域でも  
どんどん広がる

# 長寿応援ポイント



高齢者がボランティアや趣味の活動に参加するともらえて商品券に交換できる「長寿応援ポイント」が大好評で、さまざまな活動をするグループがどんどん増えています。あなたも、お住まいの地域の活動に目を向けてみませんか。

## 長寿応援ポイントとは

杉並区が認定したボランティアなどの地域貢献活動、いきがい活動、また区が実施する健康増進・介護予防活動などへ参加した場合に、ポイントシール（1ポイントは50円換算）が配られます。貯まったポイントの8割は区内共通商品券と交換し、ご自身のために活用して頂きます。2割は長寿応援ファンドへ寄附して頂き、高齢者の支え合いのために活用します。制度に参加できる方は、杉並区民の方です。2009年から実施。

活動の種類別に、年齢・ポイントを定めています。

活動の種類	対象者	ポイント数
地域貢献活動	60歳以上	5 PT
健康増進活動等	60歳以上	1 PT
いきがい活動	75歳以上	1 PT

※ポイント交換申請は、25ポイント以上から。  
※年間(4月～翌3月)のポイント交換申請は600ポイントを上限とします。

### 地域貢献活動の例

清掃活動、防犯パトロール、草花の手入れ、防災訓練

### 健康増進活動の例

体操、介護予防、脳トレ、料理教室

### いきがい活動の例

カラオケ、コーラス、ダンス、卓球、輪投げ、ゲートボール、麻雀



渡辺ふじお

いつでも現場主義!

杉並区政報告 Vol.35



## 「長寿応援ポイント」 生みの親は、渡辺ふじお!

2008年、後期高齢者医療制度が導入された際のことです。杉並区でも何か高齢者の活動を応援できないかと思い、すでに導入されていた「子育て応援券」をヒントに区にかけあい、そこから生まれたのが「長寿応援ポイント」でした。当初はどこまで広がるか手探りでしたが、思った以上の反響があり、全国でも注目を集める制度となりました。今では登録団体が1,400を超えるなど、すっかり定着してとても嬉しいです。

渡辺ふじお

杉並区議会議員 渡辺ふじお  
杉並区政報告(FDつうしん) Vol.35

昭和34年5月22日生まれ 59歳 大分県出身  
東京農業大学卒業/日産フィナンシャルサービスを  
経て、平成15年4月区議初当選/現4期  
区議会副議長、常任・特別委員会委員長等を歴任

自宅・事務所

〒166-0015 東京都杉並区成田東 5-3-15

TEL/FAX 03-5397-8799

HP <http://www.w240.net>

E-mail [info@w240.net](mailto:info@w240.net)

