



# 物価高に 負けないで 生活応援施策

電気代・ガス代  
1-9月で1家族

## 約4万5000円を支援

高騰する電気・ガス代の負担軽減へ、2023年1月から支援策が始まります。電気代は、家庭向けに1kW/時当たり7円を支援。標準的な家庭の使用量は月400kW/時なので、1カ月で約2800円の軽減になります。

ガス代は、都市ガスで1㎡当たり30円の負担軽減。標準家庭の使用量は月30㎡で1カ月900円程度の負担軽減になります。

特にガス代の軽減は公明党の主張で実現しました。

これにガソリンなど燃料油の負担軽減策を合わせると、標準家庭で月約5000円の負担軽減となり、1月から9月まで合計約4万5000円の負担軽減となります。その月の負担がどれだけ減ったか、分かりやすく請求書に表示される予定です。



## デジタル商品券、12月から杉並区で PayPayで30%のプレミアム率

詳しくはこちら▶



昨年度に引き続き、コロナ禍における原油価格・物価高騰対策の一環として、区内商店と区民の生活を応援するため、指定の取扱店舗で杉並区プレミアム付き商品券事業を実施します。

### キャッシュレス決済

1回2,000ポイント  
期間内上限7,000ポイント  
利用期間  
2022年12月1日~12月20日

ポイント還元にあたって事前申込は不要

PayPay  
ポイント  
30%還元

### 紙商品券

1セット5,000円(6,500円分)  
購入限度額1人40,000円(8セット分)  
利用期間(確定次第お知らせ)  
2023年2月下旬~5月下旬

事前申込により販売

プレミアム率  
30%

## 高校生も医療費無償に!

## 2023年4月から所得制限、自己負担なしで

中学生まで無償化されていた医療費が2023年4月から高校生まで無償化されることで、喜びの声をいただいています。東京都の施策では所得制限と一部自己負担ありとなっていました。杉並区では所得制限、自己負担ともなしで実施されます。



## 給食費は値上げさせません! 小中学校への補助金が継続

食材や燃料費の高騰により、給食費も厳しい状況になっていますが、物価高対策の国の臨時交付金を活用して給食費の値上げを抑えてきました。これからも継続して給食費が値上げにならないよう頑張ります!



杉並区議会議員 渡辺ふじお

杉並区政報告 (FDつうしん) Vol.43

昭和34年5月22日生まれ 63歳 大分県出身/東京農業大学卒業  
日産フィナンシャルサービスを経て、平成15年4月区議初当選/現5期  
常任、特別委員会委員長等を歴任、現在 第82代区議会副議長  
東京都宅地建物取引業協会杉並支部顧問、杉並区陸上競技協会顧問

〒166-0015 東京都杉並区成田東 5-3-15  
TEL/FAX 03-5397-8799  
HP <https://w240.net> E-mail [info@w240.net](mailto:info@w240.net)



LINE登録  
お願いします!



# 人に、街に、優しさあふれる杉並へ



## だれでも可能性のある「コロナ後遺症」 疑われる場合は、すぐに受診を!

コロナ罹患後に、若い世代や基礎疾患のない方も含めた多くの方に、けん怠感や咳(せき)、臭覚・味覚障害などの「後遺症」が残っています。その治療については、効果のあった治療や薬剤の事例も増えてきているようですので、後遺症が疑われる場合は、対応している医療機関を受診することが重要です。公明党の提案で対応医療機関リストが作成されていますので参考にしてください。

後遺症対応医療機関リスト (東京都福祉保健局感染症対策部 作成のリストから抜粋)

病院名	住所(区市町村名以下)	電話番号	対応可能症状					受診予約	他院からの紹介状	
			発熱 微熱	倦怠感 疲労感	咳 (せき)	嗅覚 障害	味覚 障害			
佐藤内科クリニック	阿佐谷北2-13-2 阿佐谷北口駅前ビル2階	03-5327-5885	○	○	○	○	○	不要	不要	
都筑医院	荻窪2-31-5	03-3391-5137			○			不要	必要	
むらい浜田山クリニック	高井戸東4-27-17	03-5370-2222	○	○	○	○	○	必要	不要	
河合内科クリニック	上荻3-1-11	03-3399-8563	○	○	○		○	必要	不要	
中島医院	宮前2-23-11	03-5941-5155	○	○	○			必要	必要	
すずかわ循環器内科	和泉3-46-6	03-5300-2200	○	○	○			必要	不要	
天沼きたがわ内科	下井草1-32-5	03-3394-1401	○	○	○			不要	不要	
よこやま耳鼻咽喉科	下井草3-37-11	03-3397-1616					○	○	不要	必要
和田クリニック	和田3-15-15	03-3381-5411	○	○	○	○	○	○	必要	必要
富士見クリニック	和田1-1-12 富士見町ベガスビル3階	03-3382-2200	○	○	○	○	○	○	必要	不要
白い鳥医院	方南2-23-9 モナークマンション方南町1-A	03-5307-8733	○	○	○	○	○	○	必要	不要
医療法人社団ヘルツ百瀬医院	清水2-5-5 1階	03-5311-3456	○	○	○	○	○	○	必要	不要
ファインクリニック西荻南	西荻南1-1-1 ニシオギナミメディカルモール101	03-5941-3916	○	○	○	○	○	○	必要	不要
医療法人社団こじま内科	高円寺南5-40-17 医療法人社団こじま内科	03-3316-3987	○		○				不要	必要
医療法人社団北辰会西荻司ビルクリニック	西荻北3-12-10	03-5382-2099	○	○	○				不要	不要
上井草在宅支援診療所	上井草3-33-1	03-6915-0303	○	○	○				不要	不要
医療法人社団奏友会あんずクリニック	梅里1-7-15 3階	03-5305-3358	○	○					必要	不要

## 带状疱疹ワクチンへの補助を実現させたい!

日本人の成人の90%以上は、带状疱疹の原因となるウイルスが体内に潜んでいて、80歳までに約3人に1人が带状疱疹になると言われています。

2016年から生(なま)ワクチンが、2020年には不活化ワクチンが接種可能となりました。接種費用が、生ワクチンは1回1万円弱程度、不活化ワクチンは1回2~3万円と高額なことから助成制度を求める声があり、実現に向けて議会で制度の創設を提案しています。

## 障がい者割引のICカード、 念願の自動化が3月からスタート

障がい者と介護者の割引に対応した鉄道などのICカードサービスが2023年3月から始まります。これまでは利用の都度、窓口で手続きをする必要があり利用者の大きな負担になっていました。



## 幼稚園などの送迎バスに安全装置義務化

支援の対象となる施設は区内で幼稚園9施設、バス24台の見込みです。

送迎バスの車内に園児が置き去りにされ熱中症で亡くなるという、痛ましい事件が相次いでいます。公明党は再発防止策を訴えてきましたが、国として送迎用バスへの置き去り防止装置を義務化し、その設置費用への助成が決まりました。



## 河川ライブカメラが活躍しています!

浸水被害地域での河川ライブカメラの映像配信が開始されています。頻発する豪雨被害に対応するため、短時間で増水する河川の映像の動画配信を提案し、昨年より実現。今年夏~秋の豪雨時にも活躍しました。

杉並区河川ライブカメラ



善福寺川 荻窪公園付近(荻窪2丁目)