



せいびやま

# 済美山グラウンド 10周年!



## 区内外の多数のランナーで賑わう、 都内有数の練習会場に

東京都公園協会ホームページ

※施設の貸切状況はこちらで確認を(貸切がなければ自由に使えます)▶



2012年9月に開設された済美山(せいびやま)グラウンドも10周年を迎え、今では区内外の子どもから中高大学生、社会人まで多くのアスリートが練習に集う"陸上の聖地"として定着しています。

杉並区から都大会や全国大会へ出場する中高生や、日本代表のパラアスリートなどのトップアスリートも輩出。サッカーやラグビーなどフィールド競技の練習場としても利用されているほか、公園内の遊び場整備なども行われ、連日多くの子ども連れでも賑わっています。

開設当初は、陸上競技スパイクの使用が禁止されていましたが、多くの利用者から強い要望を頂き、東京都と掛け合ってスパイク使用を実現させました。



## トラックを本格的に改修へ

来年(2023年)度、10年間の使用で痛んだ

トラックが全面改修実施の方向性で進められることとなりました。

今年度末までには具体化される予定ですので、詳細が決まり次第お知らせいたします。

また、改修工事期間はトラックの使用ができなくなります。

なお、この10周年の節目に杉並区陸上競技協会とともに、①トラックの全天候舗装材の厚み、材質の向上②照明設備の増設③日除け雨避け用の設備設置など――を東京都へ要望しました。

これからも、杉並の誇れるスポーツ施設として皆さまに喜んで利用していただけるよう、関わっていきたいと思います。



## 済美山グラウンド、誕生ストーリー



### ◇阿佐中陸上部のコーチに就任

2008年4月、私の地元の阿佐ヶ谷中学校の陸上部顧問の先生が異動で部活指導者が不在となったことから、当時の校長先生からの強い要請を受け、陸上部のコーチ(外部指導員)を引き受けました。

### ◇2008年、区議会で総合運動場設置を要望

コーチになって驚いたことは、区内スポーツ施設環境の貧弱さでした。区立学校では直線距離で100m取れる校庭は1校もなく、子どもたちは大会で戸惑いながら全天候トラックをスパイクで走っていました。そこで、「頑張る子どもたちのために」との思いで、人口50万人を超える大都市にふさわしい、本格的な全天候型トラックを備えた総合運動場の設置を議会で提案しました。

### ◇2012年、杉並区と東京都の連携で悲願が実現!

「杉並に本格的な競技場を!」とのスポーツ関係者、学校関係者の熱い思いを訴え続け、設置に理解を示した杉並区と、公明党まつば多美子都議会議員の尽力により、東京都が施設設置に向けて動き出しました。そして5年越しの取り組みが実り、「済美山運動場」が完成したのです。



#### 杉並区中学校駅伝の開催

毎年12月には杉並区中学校対抗駅伝大会が開催され、地域の協力を得ながら学校挙げて競う区内最大規模のスポーツイベントとなりました。コーチを務める阿佐ヶ谷中学校も毎年出場し、男女合計5回の優勝をしています。



#### 活躍する杉並区の選手

顧問を務めている杉並区陸上競技協会がサポートしている区内選抜チームは毎年、都民の大会で優秀な成績をおさめています。また済美山の名前を冠した「チームせいびやま」が新しい国立競技場で見事に総合優勝を。



#### 子どもたちと16年

今も一緒に身体を動かしながら、主に幅跳びの指導を行っています。先日は阿佐ヶ谷姉妹の番組「阿佐ヶ谷ワイド!!」で取り上げられ、阿佐ヶ谷姉妹から熱いエールをいただき、生徒たちも大喜びしていました。



### それぞれの済美山グラウンドストーリー

私は視覚障害ランナーなので伴走者がいないと走れません。公道は危険なので、いつでも安全に走れる済美山グラウンドの存在は本当にありがたいです。また練習中よく声をかけていただいたり、いろんな方との出会いもあります。これからも済美山をベースにパラリンピック目指して頑張りますので、よろしくお願いします。

ブラインドランナー 村上拓也



子どもに陸上を教えるようになり20年!練習場探しに苦労してきましたが済美山に陸上競技場が出来てからは基本の練習からスパイクを履かせ大会を想定した練習も出来るようになり大変嬉しく思います。区外のチームの方達にも好評ですね。これからも済美山にて子ども達に陸上競技の楽しさを教えていきたい思います。

杉並Jr陸上クラブ 代表兼コーチ 伊藤 君代



### 杉並区議会議員 渡辺ふじお 杉並区政報告 (FDつうしん) Vol.45

昭和34年5月22日生まれ 63歳 大分県出身/東京農業大学卒業  
日産フィナンシャルサービスを経て、平成15年4月区議初当選/現5期  
常任、特別委員会委員長等を歴任、現在 第82代区議会副議長  
東京都宅地建物取引業協会杉並区支部顧問、杉並区陸上競技協会顧問

自宅  
事務所

〒166-0015 東京都杉並区成田東 5-3-15

TEL/FAX 03-5397-8799

HP <https://w240.net>

E-mail [info@w240.net](mailto:info@w240.net)



HP



Twitter



LINE

LINE登録  
お願いします!



いつでも  
現場主義!

